

Gebroken groene asperges



VOEDINGSWAARDE (100G)

Energie: 119kj/28kcal

Vetten: 0.6g

Vetten waarvan verzadigde vetzuren: 0.1g

Koolhydraten : 2g

Koolhydraten waarvan suikers: 1.9g

Vezels : 1.7g

Eiwitten: 2.9g

Zout: 0.003g

BEREIDINGSWIJZE



Warm 1 à 2 soeplepels plantaardige olie op in de pan. Breng de gewenste hoeveelheid product in de pan en verwarm op een matig vuur. Roer regelmatig om.



De diepgevroren groenten in een kookpot met kokend water brengen. Zorg ervoor dat de groenten niet te gaar worden. Afgieten en naar wens op smaak brengen zoals voor verse groenten.



Warm de gewenste hoeveelheid product op in een afgesloten microgolfovenkom. Roer halfweg om.



LOGISTIEKE INFORMATIE (EURO PALLET)

10KG



Item code:	100131710
Aantal & gewicht:	1x10kg
Laag/Kartons:	9x6c
GTIN SU:	05411361031339
JD Edwards:	25421
Verpakking:	Carton
Talen:	NL - F - D - UK

Dit product is beschikbaar in layer picking